

AUFGUSSPLAN SAUNA



ZEIT	AUFGUSS	SAUNA	INTENSITÄT
10:00	Start in den Tag	Meditationssauna	
11:00	Durchatmen	Feuersauna	
12:00	Walddüfte mit Salzpeeling	Feuersauna	
13:00	Wenik-Aufguss	Banja	
14:00	Holzdüfte mit Honigpeeling	Feuersauna	
15:00	Duftüberraschung mit Musik	Theatersauna	

ZEIT	AUFGUSS	SAUNA	INTENSITÄT
16:00	Wenik-Aufguss	Banja	
17:00	Fruchtig mit Salzpeeling	Feuersauna	
18:00	Kräuterdüfte	Banja	
19:00	Duftüberraschung mit Musik	Theatersauna	
20:00	Wenik-Aufguss	Banja	
21:00	Eis-Aufguss	Feuersauna	
22:00	Feierabend-Aufguss	Feuersauna	



Änderungen jederzeit möglich.